

# CHEMINS DE PARENTS

## DESCRIPTION DE L'ACTION

"Les parents se retrouvent parfois seuls et perdus au milieu de leurs nombreux interlocuteurs, disposant d'informations contradictoires et parfois lacunaires ne leur permettant pas d'aborder les premiers jours de la vie de leur enfant dans des conditions adéquates" (Parcours des 1000 premiers jours)

Cette action s'adresse à tous les parents et éducateur.trice.s et se décline en 3 ateliers qui répondent chacun à un des besoins de l'enfant :

- Besoin d'estime de soi et de valorisation de soi : lien d'attachement, sécurité affective; communication suffisamment bonne; sommeil, jeu, langage.
- Besoin d'identité : rôle, identité et place dans la famille (y compris grands-parents, beaux-parents); vécus de chacun.e, répétitions intergénérationnelles, héritage; projection sur l'enfant idéal.
- Besoin d'un cadre, de règles, de limites : autorité parentale et autorité; cadre sécurisant et règles en famille; les nouveaux défis (pression sociétale, comportementaux, face aux écrans).
- Un quatrième atelier sera proposé un mois après pour partager l'évolution des pratiques parentales et répondre aux questions qui restent en suspens. Il sera l'occasion de présenter les personnes ressources locales.

Animée par un binôme de professionnelles, une psychologue formée aux outils participatifs et une animatrice socio-culturelle formée à l'écoute, qui pose un cadre garant du respect de la parole de l'autre et du non jugement.

## OBJECTIFS

- Proposer, dans le cadre d'une prévention précoce, un espace d'échanges, d'apports théoriques et de valorisation des compétences parentales de chacun.e
- Proposer aux parents qui connaissent un nouvel environnement familial (séparation, recomposition de la famille, migration, etc), ce même espace d'échanges, d'apports théoriques et de valorisation de leurs compétences.

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Public concerné :** Les futurs et jeunes parents, les parents en recomposition familiale, tou.te.s les éducateur.rice.s.

**Nombre de participant.e.s :** jusqu'à 12 personnes, minimum de 8 personnes

**Durée :** 4 demi journées

**Lieu :** in situ ou lieu à définir ensemble.

**Coût :** sur devis